



Holen Sie sich das Glück in die Kita

„Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hinzuschauen.“ (Astrid Lindgren)

„Jeder ist seines Glückes Schmied“

Ein Aufruf zur Achtsamkeit, Muse und Selbstfürsorge.



Glück ist kein Zufallsprodukt. Auf der Suche nach dem Glück geht jeder Mensch individuelle Wege. Allen gemeinsam scheint das Bedürfnis nach erfüllten Beziehungen und die individuelle Bewertung des Erlebten. Glück ist also durchaus erlernbar und wird uns durch unsere Umwelt gespiegelt.

Glückliche Menschen sind produktiver, kreativer, gesünder und resilienter. Glückliche Kinder lachen viel, lernen nachhaltiger und mit mehr Freude, und sie gehen optimistischer ins Leben.

Dieses Seminar lädt sie ein, trotz oft schwieriger Rahmenbedingungen und großer Herausforderungen gemeinsam herauszufinden, wie wir es schaffen die Kita für Personal und Kinder zu einem Ort zu machen, der mit Freude, Glück und positiver Energie erfüllt ist. Wir kombinieren hierzu wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxisorientierten Ansätzen.

Wesentliche Inhalte:

- Erkenntnisse aus der Glücksforschung
- Inspirierende Beispiele aus der Praxis, wie kleine Veränderungen Großes bewirken können
- Raum für Austausch und Inspiration
- Praktische Übungen und Reflexion

Kompetenzerwerb:

- Sie kennen die „Chemie“ des Glücks
- Sie können belastende Denkmuster ändern
- Sie kennen Mechanismen und Rituale, um dem Glück in Ihrer Kita auf die Sprünge zu helfen
- Sie erleben mehr Zufriedenheit im Team und im pädagogischen Alltag
- Sie kennen Impulse und Methoden zur Umsetzung im pädagogischen Alltag

Methoden: Vortrag, kollegialer Austausch, praktische Übungen

Seminarleitung: Cornelia Korreng, Diplom Sozialpädagogin (FH)
Systemische Familientherapeutin (DGSF), Autorin